



L'alimentation du lapin de compagnie

Foin à volonté + Granulés (en quantité limitée) + Eau ± Végétaux frais

Petits rappels pour bien commencer:

- **le lapin est un herbivore strict**, pas un granivore....
- **effectuer une transition alimentaire** sur plusieurs semaines lors de tout changement alimentaire, introduire tout nouvel aliment en toutes petites quantités sur plusieurs jours

Le foin: pourquoi et comment le choisir

- **70 à 80% de l'alimentation du lapin** : à disposition 24h/24, distribué une à 2 fois par jour (pour qu'il conserve son arôme). Le foin, pauvre en énergie et riche en fibres et silice, est un élément essentiel de l'alimentation du lapin.
- **Indispensable au bon fonctionnement bucco-dentaire** : le lapin, en mastiquant son foin tout au long de la journée, use correctement prémolaires et molaires qui, comme les incisives, poussent en permanence
- **Indispensable au bon fonctionnement digestif** : un régime riche en fibre garantit un transit intestinal optimal. *NB : le transit intestinal dure environ 3-4 jours*
- **Comment bien le choisir** : riche en plantes variées, légumineuses et graminées (trèfle, fléole, dactyle, fromental,...), séché au soleil pour un bon apport de vitamine D. **Il doit être bien vert, non poussiéreux, odorant.** Exemples : Timothy Hay® de Oxbow, foin de Crau (AOC), foin de prairie (pour vache ou cheval)
- **A proscrire** : le foin de luzerne seul car trop riche en calcium (risque de calculs dans la vessie)

Les granulés

- **Proscrire les mélanges de graines** que le lapin trie, et qui sont trop riches en sucres et graisses, et trop pauvres en fibres. Ils occasionnent surpoids, mauvaise usure dentaire, perturbation du transit, problèmes urinaires, pododermatites, ...
- **Choisir des «extrudés»** (petits granulés verts tous identiques) qui sont riches en fibres (entre 20 et 30% selon l'âge), pauvres en graisses (2 à 3% maximum), avec de la luzerne source de calcium pour les lapins de moins de 6 mois ou les femelles gestantes (1 à 1.5%, seulement 0.5% pour les adultes)
- **En quantité raisonnable** :
 - Lapins de moins de 6 mois: en libre service car le lapin est en croissance puis rationnement en cas de boulimie ou de surpoids
 - A partir de 6 mois: granulés pour adulte, diminution progressive de la quantité jusqu'à environ 25g/kg/j (soit une cuillère à soupe)
 - A partir de 4 à 6 ans: granulés pour lapin mature conseillés et/ou réduire les quantités
- Ne pas changer ou alterner les marques ou type de granulés lorsque vous avez trouvé le produit adapté



Les végétaux frais : Herbes et feuilles...

- **Privilégier les feuillages bien verts et proposer :**
 - ✓ herbes aromatiques (persil, cerfeuil, thym...),
 - ✓ salades diverses (peu de laitue, vertes foncées de préférence : mâche, frisée...),
 - ✓ fanes de carottes, de navets et de radis, et de fenouil, céleri, endives, épinards...
- **Attention aux végétaux trop riches en eau (laitue, concombre, courgette...), donner brocolis et choux verts en petites quantités, proscrire l'avocat, les pommes de terre, le chocolat, les haricots crus....**
- **Limiter les légumes racines et bulbes** (carottes, navets, panais, rutabagas,...) : caloriques, riches en glucides, peu utiles au bon fonctionnement digestif et à l'usure des dents → éventuellement 1 rondelle par jour
- Si vous avez un jardin : pissenlit, plantain, trèfle, herbe, mouron des oiseaux, orties, ... sont à proposer
- Bien laver et sécher les végétaux avant de les donner.
- Fruits : ils peuvent provoquer des diarrhées car ils sont riches en sucres. A proposer en toute petite quantité. Le lapin peut très bien s'en passer.
- Si possible, proposer **4 légumes différents par jour avec une prédominance de feuilles vertes**
- La quantité journalière moyenne est d'environ 8% du poids du lapin soit environ **un bol de verdure par kg et par jour**



Attention à introduire les différents légumes progressivement et en petite quantité à partir de 4 mois (risque de diarrhées en cas de changement alimentaire brusque).

EAU

- Le lapin boit 50 à 150 mL / kg / jour, de préférence dans une écuelle

Quelques erreurs à éviter

- Le pain n'use pas les dents mais il perturbe le transit intestinal et favorise le surpoids : proposer des branches d'arbres fruitiers (pommier par exemple) pour que le lapin use ses incisives
- Les blocs minéraux ou pierres à lécher sont inutiles
- Le chocolat est toxique